

## Starke Eltern

Kaum eine Zeit in unserem Leben ist so aufregend und spannend wie das Kennlernen eines kleinen Menschen in den ersten Monaten. Dabei hilft Ihnen der Mutter- und Vaterinstinkt Ihr Baby umfassend und liebevoll zu versorgen.

Dennoch kann es zu Situationen in Ihrem Familienalltag kommen, wo Sie merken: Ihr Elterngefühl macht sich Sorgen um das Wohlergehen Ihres Kindes.

- Warum weint mein Baby so viel?
- Wie kann ich mein Baby beruhigen?
- Warum klappt das Schlafen nicht?
- Wie wichtig ist ein Tagesrhythmus?
- Und, und, und

Hier tut kompetenter Rat not und ich freue mich darauf, mich Ihrer Anliegen und Ihre Fragen annehmen zu dürfen und Ihnen zur Seite zu stehen, damit Sie und Ihre Familie in dieser sensiblen Zeit des Neubeginns die nötige Unterstützung und Begleitung erfahren können.

Denn: *Eltern wünschen nichts sehnlicher, als dass es dem Baby und der Familie gut geht.*

Mein Angebot für Sie in dieser besonderen Zeit, beinhaltet:

- Speziell für Sie zusammengestellte Informationsunterlagen
- Ihren individuell erstellten Tagesplan für die junge Familienalltag
- Stärkende Gesundheitsgetränke

Im 1. Termin

- Anamneseerhebung zu Schwangerschaft und Geburt
- Hilfen zur Orientierung im Tag- und Nachtrhythmus Ihres Kindes
- Die Still- oder Flaschenmahlzeit als guter Nahrungsquell
- Umfassende Beratung zur Bedeutung Schlaf, Ernährung, Wärmepflege und Spiel
- Anleitung zum Verständnis der Babysprache

Im 2. Termin

- Meilensteine erkennen in der kindlichen Entwicklung Ihres Kindes
- Anleitung für eine Babymassage „sanfte Berührungen“
- Gefühle zwischen Freude und Verzweiflung im Elternleben

Investition für 2 1/2 Stunden nach Absprache 180 Euro

Weitere Leistungen auf Wunsch zu buchbar:

- Telefonische Beratungen (pro Telefonat 10 Euro)
- Weitere Beratungstermine in der Praxis (pro Termin 70 Euro)